



P.R.A.P. I.B.C. PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS A L'ACTIVITÉ PHYSIQUE INDUSTRIE, BÂTIMENT, COMMERCE

Références réglementaires

Manutention :

Articles R4541-1 à R4541-11 et R4141-15 du Code du Travail.

Formation à la sécurité :

Articles L4141-2, R4141-3 et R4141-13 DU Code du Travail.

PRAP :

Document de référence INRS.

Pré-requis

Aucun.

Durée

2 jours (14 heures).

Périodicité

2 ans.

Nombre de participants

4 à 10

(La formation ne peut pas avoir lieu à moins de 4 participants).

Conditions matérielles

Salle, tables et chaises,
Mur clair pour projection,
Tableau papier ou tableau effaçable.

PUBLIC VISE

Tous les salariés de l'entreprise concernés par les risques liés à l'activité physique dans les secteurs Industrie, Bâtiment et Commerces.

OBJECTIFS

A la fin de cette formation, le stagiaire doit être capable de :

- Situer l'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques
- Caractériser l'activité physique dans sa situation de travail
- Comprendre le fonctionnement du corps humain et les risques liés à l'activité physique
- Proposer des améliorations des situations de travail et participer à leur mise en œuvre et leur évaluation

COMPETENCES

- Se situe en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention

QUALIFICATIONS

Certificat PRAP délivré à l'issue de l'épreuve certificative (si le candidat a satisfait aux exigences de celle-ci, et s'il a participé à l'intégralité de la formation), valable 24 mois. Pour rester valable à l'issue des 24 mois, le titulaire du PPRAP devra suivre une formation de Maintien et Actualisation des Compétences de PRAP (MAC PRAP IBC)

PROGRAMME DE FORMATION

1^{ère} demi-journée

- Présentation de la formation dans la démarche de prévention de l'entreprise
- Notions de danger, risque, dommage, AT/MP
- Identification de la nature et de l'importance des AT/MP liés à l'activité physique professionnelle, étude des statistiques
- Analyse des enjeux humains et économiques pour l'entreprise
- Appréhension de la notion de « situation de travail » et repérage de situations néfastes pour la santé
- Analyse d'une situation de travail, étude de cas (QCM)

2^{ème} demi-journée

- Principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur
- Etude des différentes atteintes de l'appareil locomoteur et de leurs conséquences sur la santé
- Facteurs de risque d'origine biomécanique ou liés à l'environnement physique
- Facteurs psychosociaux
- Fonctionnement de l'œil ; les sources de la fatigue visuelle

Equipements à mettre à disposition pour le client :

Poste de travail et charges à manutentionner.

3^{ème} demi-journée

- Repérage et méthodologie pour analyser sa situation de travail
- Analyse des sollicitations dans son travail
- Identification des déterminants dans son activité

4^{ème} demi-journée

- Etablissement du lien entre les dommages potentiels liés aux sollicitations et leurs déterminants
- Recherche de piste d'amélioration des conditions de travail
- Principes de base d'aménagement dimensionnelle des postes de travail
- Aides techniques à la manutention
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort (gestes et postures)

MODALITES D'ANIMATION

Travaux en sous-groupe, Mise en situation professionnelle simulée, Diffusion de vidéos de présentations pédagogiques

Note

Cette formation doit être réalisée par un formateur d'un organisme habilité par l'Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS).