

P.R.A.P. I.B.C.

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS A L'ACTIVITÉ PHYSIQUE INDUSTRIE, BÂTIMENT, COMMERCE

Références réglementaires

Manutention :

Articles R4541-1 à R4541-11 et R4141-15 du Code du Travail.

Formation à la sécurité :

Articles L4141-2, R4141-3 et R4141-13 DU Code du Travail.

PRAP :

Document de référence INRS.

Pré-requis

Aptitude physique.

Durée

2 jour (14 heures).

Périodicité

2 ans.

Nombre de participants

4 à 10

(La formation ne peut pas avoir lieu à moins de 4 participants).

Conditions matérielles

Salle, tables et chaises,
Mur clair pour projection,
Tableau papier ou tableau effaçable.

Equipements à mettre à disposition pour le client :

Poste de travail et charges à manutentionner.

PUBLIC VISE

Tous les salariés de l'entreprise concernés par les risques liés à l'activité physique dans les secteurs Industrie, Bâtiment et Commerces.

OBJECTIFS

A la fin de cette formation, le stagiaire doit être capable de :

- Situer l'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques
- Caractériser l'activité physique dans sa situation de travail
- Comprendre le fonctionnement du corps humain et les risques potentiels liés à l'activité physique
- Proposer des améliorations des situations de travail et participer à leur mise en œuvre et leur évaluation

QUALIFICATIONS

Certificat PRAP délivré à l'issue de l'épreuve certificative (si le candidat a satisfait aux exigences de celle-ci), valable 24 mois.

Pour rester valable à l'issue des 24 mois, le titulaire du PPRAP devra suivre une formation de Maintien et Actualisation des Compétences de PRAP (MAC PRAP IBC)

PROGRAMME DE FORMATION

1^{ère} demi-journée

- Présentation de la formation dans la démarche de prévention de l'entreprise
- Notions de danger, risque, dommage, AT/MP
- Identification de la nature et de l'importance des AT/MP liés à l'activité physique professionnelle, étude des statistiques
- Analyse des enjeux humains et économiques pour l'entreprise
- Appréhension de la notion de « situation de travail » et repérage de situations néfastes pour la santé
- Analyse d'une situation de travail, étude de cas (QCM)

2^{ème} demi-journée

- Principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur
 - Etude des différentes atteintes de l'appareil locomoteur et de leurs conséquences sur la santé
 - Facteurs de risque d'origine biomécanique ou liés à l'environnement physique
 - Facteurs psychosociaux
 - Fonctionnement de l'œil ; les sources de la fatigue visuelle
- EPREUVE CERTIFICATIVE N°1

3^{ème} demi-journée

- Repérage et méthodologie pour analyser sa situation de travail
 - Analyse des sollicitations dans son travail
 - Identification des déterminants dans son activité
- EPREUVE CERTIFICATIVE N°2

4^{ème} demi-journée

- Etablissement du lien entre les dommages potentiels liés aux sollicitations et leurs déterminants
 - Recherche de piste d'amélioration des conditions de travail
 - Principes de base d'aménagement dimensionnelle des postes de travail
 - Aides techniques à la manutention
 - Principes de sécurité physique et d'économie d'effort (gestes et postures)
- EPREUVE CERTIFICATIVE N° 3

Note

Cette formation doit être réalisée par un formateur d'un organisme habilité par l'Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS).